

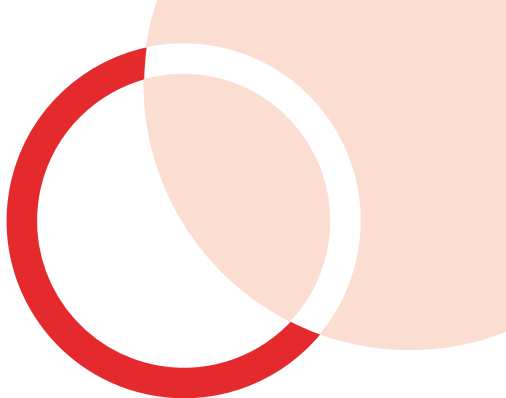


2025

FREIZEITHEFT

Freizeitangebote
für die Region Köln
der JOVITA Rheinland gGmbH





Liebe Freizeitinteressierte aus Köln,

wir freuen uns auf ein neues Jahr voller spannender Aktivitäten mit Euch! Kommt mit in den Zoo, zum Bowlen, ins Kino oder zum Basketball!

Ihr wohnt im Anna-Roles-Haus und wisst nicht wohin mit Euren Urlaubstagen? Meldet Euch zu unseren Motto-Wochen an! Wir werden spannende Dinge miteinander erleben!

Das Freizeitangebot richtet sich an alle aus Köln, die durch die JOVITA Rheinland unterstützt werden. Egal, ob ihr im Anna-Roles-Haus wohnt, in einer WG oder in einer eigenen Wohnung. Ein paar Angebote sind aber im Schwerpunkt für die Menschen aus den WGs oder für die Menschen aus dem Anna-Roles-Haus oder für die Menschen, die alleine leben. Hier können sich natürlich auch alle anderen anmelden, aber vielleicht ist eine Teilnahme nicht möglich, weil z. B. zu wenige Betreuer mitfahren oder weil das Angebot nicht barrierefrei ist.

Wir freuen uns auf Euch!

Anna Kolbe
Regionalleitung Köln

FREIZEITAKTIVITÄTEN 2025

SEITE

JANUAR

- 07 ● Kreativangebot, 25. Januar ⁴⁾

FEBRUAR

- 08 ● Basketball, 2. Februar ¹⁾
09 ● Therapeutische Musik,
13. Februar ⁵⁾
10 ● Stammtisch BEWO,
15. Februar ²⁾
11 ● Bowling, 21. Februar ¹⁾

MÄRZ

- 12 ● Karnevalszug, 1. März ¹⁾
13 ● Kino, 15. März ¹⁾
14 ● Handball, 22. März ¹⁾
15 ● Kreativangebot, 24. März ⁴⁾
16 ● Trampolinpark, 27. März ¹⁾
17 ● Tierischer Besuch, 29. März ⁵⁾

APRIL

- 18 ● Aquazoo, 1. April ¹⁾
19 ● Phantasialand, 3. April ⁴⁾
20 ● Inklusive Schiffstour, 5. April ¹⁾
21 ● Klangschalentherapie,
10. April ⁵⁾
22 ● Kneipentour, 11. April ²⁾
23 ● Drachenfels, 28. April ²⁾

MAI

- 24 ● Stammtisch BEWO, 16. Mai ²⁾
25 ● Tierischer Besuch, 17. Mai ⁵⁾
26 ● Zoo, 22. Mai ¹⁾

SEITE

JUNI

- 27 ● Alpakatour, 4. Juni ³⁾
28 ● Bowling, 6. Juni ¹⁾
29 ● Therapeutische Musik, 12. Juni ⁵⁾

JULI

- 30 ● Discobesuch, 4. Juli ³⁾
31 ● Kino, 5. Juli ¹⁾
32 ● Sommerfest, 12. Juli ¹⁾

AUGUST

- 33 ● Trampolinpark, 28. August ¹⁾
34 ● Stammtisch BEWO, 30. August ²⁾

SEPTEMBER

- 35 ● Basketball, Termin folgt ¹⁾
36 ● Phantasialand, 1. September ³⁾
37 ● Klangschalentherapie,
4. September ⁵⁾
38 ● Tierischer Besuch, 6. September ⁵⁾
39 ● Zoo, 18. September ¹⁾

OKTOBER

- 40 ● Konzertbesuch, Termin folgt ²⁾
41 ● Handball, Termin folgt ¹⁾
42 ● Tierischer Besuch, 11. Oktober ⁵⁾
43 ● Bowling, 17. Oktober ¹⁾
44 ● Jubiläum, 24. Oktober ³⁾

- 1) Dieses Angebot richtet sich an alle
● 2) Dieses Angebot richtet sich speziell an Personen aus dem ambulanten Bereich
● 3) Dieses Angebot richtet sich an die Klienten aus den WGs
● 4) Dieses Angebot ist speziell für die Personen aus dem Anna-Roles-Haus
● 5) Dieses Angebot ist speziell für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf

FREIZEITAKTIVITÄTEN 2025

SEITE

NOVEMBER

- 45 ● Kino, 8. November ¹⁾
- 46 ● Therapeutische Musik, 13. November ⁵⁾
- 47 ● Stammtisch BEWO, 21. November ²⁾
- 48 ● Kreativangebot, 24. November ⁴⁾
- 49 ● Trampolinpark, 27. November ¹⁾
- 50 ● Weihnachtsfeier, 29. November ¹⁾

SEITE

DEZEMBER

- 52 ● Glühwein mit Marek, 2. Dezember ¹⁾
- 53 ● Aquazoo, 3. Dezember ¹⁾
- 54 ● Klangschalenthherapie, 4. Dezember ⁵⁾
- 55 ● Weihnachtsmarkt, 11. Dezember ¹⁾

MOTTOWOCHEN IM ANNA-ROLES-HAUS 2025

**URLAUBS-
WOCHEN
2025**

SEITE

- 57 ● „**Spaß und Action**“, vom 24. März bis 4. April 2025 ⁴⁾
- 58 ● „**Summer Relax**“, vom 23. Juni bis 4. Juli 2025 ⁴⁾
- 59 ● „**Weihnachtsbäckerei**“, vom 24. November bis 5. Dezember 2025 ⁴⁾

ANMELDUNG

SEITE

- 60 So einfach meldest Du Dich an
- 62 Dein Team an Deiner Seite
- 63 Impressum

-
- 1) Dieses Angebot richtet sich an alle
 - 2) Dieses Angebot richtet sich speziell an Personen aus dem ambulanten Bereich
 - 3) Dieses Angebot richtet sich an die Klienten aus den WGs
 - 4) Dieses Angebot ist speziell für die Personen aus dem Anna-Roles-Haus
 - 5) Dieses Angebot ist speziell für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf



**AKTIV
2025**

**FREIZEITSPASS
IM GANZEN
JAHR!**

KREATIVANGEBOT

25.
JANUAR

Bilder: JOVITA



Wir werden kreativ!

Du hast Spaß an Farben und magst gerne Malen oder möchtest es mal ausprobieren?

Dann melde dich für unser neues Kreativangebot im Anna-Roles-Haus an.

Wann:

Samstag, 25. Januar 2025,
von 15 bis 17 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten für dich.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für die Personen aus dem Anna-Roles-Haus.

BASKETBALL

2.
FEBRUAR

Bilder: telekom-baskets-bonn.de



Komm mit uns zum Basketballspiel der Telekom Baskets Bonn!

Lust auf Basketball? Wir sehen uns gemeinsam ein Spiel an.

Telekom Baskets gegen NINERS
Chemnitz

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

Wann:

Sonntag, 2. Februar 2025,
15 Uhr

Wo:

Im Telekom Dome, Bonn

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Abfahrt nach Absprache

Kosten:

Ca. 28 € für das Ticket.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Snacks und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

THERAPEUTISCHES MUSIKANGEBOT

13.
FEBRUAR

Bilder: JOVITA



Lust ein wenig Musik zu machen oder anderen dabei zuzuhören?

Wir bekommen Besuch von einem Musiktherapeuten, der gemeinsam mit uns Musik erleben will.

Wann:

Donnerstag, 13. Februar 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf.

STAMMTISCH BEWO

15.
FEBRUAR

Bild: freepik.com



Bild: Tama66 by pixabay



Raus aus den vier Wänden!

Du wohnst alleine und Dir fällt manchmal die Decke auf den Kopf? Komm zu unserem Stammtisch! Wir treffen uns einmal im Quartal, reden über alles, was uns beschäftigt, planen Ausflüge und lernen neue Leute kennen.

Wann:

Samstag, 15. Februar 2025

Wo:

Kölner Innenstadt oder Kalk/Mühlheim/Deutz

Treffpunkt:

Wird noch bekanntgegeben

Kosten:

Du brauchst etwas Geld, falls Du etwas trinken möchtest.

Anmeldung:

Der Stammtisch wird von Andrea Priewe und Michael Jakob organisiert. Wenn Du Dich anmeldest, kommst Du in unsere gemeinsame Signalgruppe und verpasst keine Informationen mehr.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich speziell an Personen aus dem ambulanten Bereich.

BOWLING

21.
FEBRUAR

Bilder: JOVITA



Komm mit uns zum gemeinsamen Bowlen!

Lust auf einen Wettkampf?
Wir spielen im Team oder
gegeneinander.



Mehr Infos unter
bowling-arena-spich.de

Wann:

Freitag, 21. Februar 2025,
von 18 bis 20 Uhr

Wo:

BOA Bowling Arena
Troisdorf-Spich

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 17:30 Uhr

Kosten:

15 € für Eintritt und Schuhe.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Essen und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

KARNEVALSZUG

1.
MÄRZ

Bilder: JOVITA



Komm mit uns zum Wahner Karnevalszug!

Kölle alaaf!!! Jecke, opjepass!
Wir gehen wieder mit im Wahner
Karnevalszug. Kommt mit uns,
schmeißt Kamelle in die Menge
und wärmt Euch am Ende mit einem
Süppchen im Anna-Roles-Haus auf!

Wann:

Samstag, 1. März 2025,
von 10 bis 15 Uhr

Wo:

Wahn

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 10 Uhr

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

KINO

15.
MÄRZ

Bilder: freepik.com



Komm mit uns ins Kino!

Wir haben einen großen Kinosaal im Kino in Troisdorf ganz für uns gemietet und gucken einen Film aus dem aktuellen Programm.



Mehr Infos unter
cineplex.de/troisdorf

Wann:

Samstag, 15. März 2025
11 Uhr

Wo:

Cineplex Troisdorf

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 10 Uhr

Kosten:

Ca. 10 € für das Kino.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Popcorn und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

HANDBALL

22.
MÄRZ

Bilder: 3. Liga – Longericher SC Koeln



Komm mit uns zum Handballspiel des Longericher SC Köln!

Du findest Handball cool? Wir sehen uns ein Spiel der 3. Liga Südwest zusammen an.

LSC Köln gegen TV Gelnhausen in Longerich, Köln.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

Wann:

Samstag, 22. März 2025,
19 Uhr

Wo:

Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule
Köln

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Abfahrt nach Absprache

Kosten:

Ca. 10 € für das Ticket.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Snacks und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

KREATIVANGEBOT

24.
MÄRZ

Bilder: JOVITA



Wir werden kreativ!

Du hast Spaß an Farben und magst gerne Malen oder möchtest es mal ausprobieren?

Dann melde dich für unser neues Kreativangebot im Anna-Roles-Haus an.

Wann:

Montag, 24. März 2025,
von 11 bis 13 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten für dich.

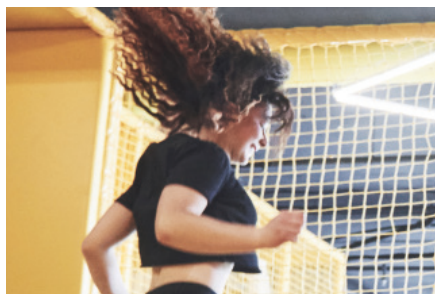
Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für die Personen aus dem Anna-Roles-Haus.

SPRUNG.RAUM TRAMPOLINPARK

27.
MÄRZ

Bilder: freepik.com



Komm mit uns zum Trampolinspringen!

Wir wollen uns gemeinsam
auspowern beim
Trampolinspringen im
SPRUNG.RAUM.



Mehr Infos unter
sprungraum.de/koeln

Wann:

Donnerstag, 27. März 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

SPRUNG.RAUM Troisdorf

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Um 16:30 Uhr

Kosten:

25 € für den Eintritt.

Nicht vergessen:

Nehmt Euch etwas zu essen
und zu trinken mit.

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

TIERISCHER BESUCH

29.
MÄRZ

Bilder: freepik.com



Wir bekommen tierischen Besuch!

Wer besucht uns denn heute?
Ein Lama? Ein Pony? Eine Ziege?
Lasst euch überraschen!

Wann:

Samstag, 29. März 2025,
um 14:30 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell
für Personen mit hohem
Unterstützungsbedarf.

AQUAZOO

1.
APRIL

Bilder: freepik.com



Wir fahren in den Aquazoo Löbbecke!

Tauch mit uns ein in die schöne Unterwasserwelt und sieh dir mit uns viele weitere Tierarten an! Das Wetter ist uns an diesem Tag egal, denn der Aquazoo ist ein überdachtes Museum.

Wann:

Dienstag, 1. April 2025,
10 Uhr

Wo:

Aquazoo Löbbecke Museum
Düsseldorf

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Abfahrt nach Absprache

Kosten:

10 € für den Eintritt.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
zu Essen und Trinken mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

PHANTASIALAND

3.
APRIL

Bilder: Phantasialand



Komm mit uns ins Phantasialand!

Wir verbringen einen spannenden Tag im Phantasialand, jubeln auf der Achterbahn, lassen uns auf der Wildwasserbahn nass spritzen und entspannen bei einer Show.



Mehr Infos unter
phantasialand.de

Wann:

Donnerstag, 3. April 2025,
von 10 bis 18 Uhr

Wo:

Phantasialand in Brühl

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 9 Uhr

Kosten:

Ca. 30 €
Eintritt richtet sich nach Merkzeichen
im B-Ausweis.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
zu Essen und Trinken mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

INKLUSIVE SCHIFFSTOUR

5.
APRIL

Bilder: freepik.com



Wir machen eine inklusive Schiffs- tour mit der „Rheinprinzessin“!

Wir fahren mit einem großen Schiff
über den Rhein nach Bonn und ma-
chen Halt an beliebten Ausflugsorten.

Bitte beachten:

Die Anleger sind nicht barrierefrei.

Wann:

Samstag, 5. April 2025,
von 9 bis 16 Uhr

Wo:

Panoramafahrt auf dem Rhein

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Um 8 Uhr

Kosten:

26 € inkl. Mittagessen

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

KLANGSCHALEN- THERAPIE

10.
APRIL

Bilder: freepik.com



Zeit für Entspannung!

Heute wollen wir mal zur Ruhe kommen. Wir entspannen uns und genießen eine Klangschalenmassage, machen eine Meditation oder probieren mal eine Traumreise mit Klangschalen aus.

Wann:

Donnerstag, 10. April 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf.

KNEIPENTOUR

11.
APRIL

Bild: freepik.com



Bild: Tama66 by pixabay



Drink doch en met, stell Dich nit esu an....

Heute ziehen wir durch die Kneipen in Köln.

Wann:

Freitag, 11. April 2025,
ab 18 Uhr

Wo:

Kölner Innenstadt oder Kalk/Mühlheim/Deutz

Treffpunkt:

Wird noch bekanntgegeben

Kosten:

Du brauchst etwas Geld, falls
Du etwas trinken möchtest.

Anmeldung:

Die Kneipentour wird von Andrea Priewe und Michael Jakob organisiert. Wenn Du Dich anmeldest, kommst Du in unsere gemeinsame Signalgruppe und verpasst keine Informationen mehr.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich speziell an Personen aus dem ambulanten Bereich.

DRACHENFELS

28.
APRIL

Bilder:pixabay



Komm mit uns zum Drachenfels!

Der Drachenfels ist ein Berg im Siebengebirge am Rhein. Fahrt mit uns in der Drachenfelsbahn und entdeckt die Burgruine Drachenfels oder genießt die atemberaubende Aussicht vom Drachenfels-Plateau.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich speziell an Personen aus dem ambulanten Bereich.

Wann:

Montag, 28. April 2025

Wo:

Königswinter

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln
Abfahrt nach Absprache

Kosten:

6 € für die Fahrt mit der Drachenfelsbahn. Nehmt Euch bitte etwas zu Essen und zu Trinken mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure Behindertenausweise.

STAMMTISCH BEWO

16.
MAI

Bilder: freepik.com



Bild: Tama66 bypixabay



Raus aus den vier Wänden!

Du wohnst alleine und Dir fällt manchmal die Decke auf den Kopf? Komm zu unserem Stammtisch! Wir treffen uns einmal im Quartal, reden über alles, was uns beschäftigt, planen Ausflüge und lernen neue Leute kennen.

Wann:

Freitag, 16. Mai 2025

Wo:

Kölner Innenstadt oder Kalk/Mühlheim/Deutz

Treffpunkt:

Wird noch bekanntgegeben

Kosten:

Du brauchst etwas Geld, falls Du etwas trinken möchtest.

Anmeldung:

Der Stammtisch wird von Andrea Priewe und Michael Jakob organisiert. Wenn Du Dich anmeldest, kommst Du in unsere gemeinsame Signalgruppe und verpasst keine Informationen mehr.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich speziell an Personen aus dem ambulanten Bereich.

TIERISCHER BESUCH

17.
MAI

Bilder: freepik.com



Wir bekommen tierischen Besuch!

Wer besucht uns denn heute?
Ein Lama? Ein Pony? Eine Ziege?
Lasst euch überraschen!

Wann:

Samstag, 17. Mai 2025,
um 14:30 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell
für Personen mit hohem
Unterstützungsbedarf.

Bild Erdmännchen: freepik.com



Bild Löwe: Zoo Köln



Komm mit uns in den Zoo!

Gemeinsam besuchen wir mit Euch einen Zoo in der Nähe. Wir entscheiden spontan wohin es geht und schauen uns viele Tiere an.

Wann:

Donnerstag, 22. Mai 2025,
von 11 bis 16 Uhr

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Um 10 Uhr

Kosten:

Ca. 23 € für den Eintritt.

Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Snacks und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

ALPAKATOUR

4.
JUNI

Bilder: freepik.com



Komm mit uns auf Alpakatour!

Du möchtest die neugierigen Alpakas mit ihrer entspannten Art in der Herde kennenlernen? Dann genieße mit uns die wunderschöne Natur und erfahre spannende Informationen über die Alpakas.



Mehr Infos unter
kermeter-alpakas.de

Wann:

Mittwoch, 4. Juni 2025

Wo:

Heimbach-Hergarten direkt am
Nationalpark Eifel.

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln
Abfahrt nach Absprache

Kosten:

Werden noch bekannt gegeben.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an die
Klienten aus den WGs.

BOWLING

6.
JUNI

Bilder: JOVITA



Komm mit uns zum gemeinsamen Bowlen!

Lust auf einen Wettkampf?
Wir spielen im Team oder
gegeneinander.



Mehr Infos unter
bowling-arena-spich.de

Wann:

Freitag, 6. Juni 2025,
von 18 bis 20 Uhr

Wo:

BOA Bowling Arena
Troisdorf-Spich

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 17:30 Uhr

Kosten:

15 € für Eintritt und Schuhe
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Essen und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

THERAPEUTISCHES MUSIKANGEBOT

12.
JUNI

Bilder: JOVITA



Lust ein wenig Musik zu machen oder anderen dabei zuzuhören?

Wir bekommen Besuch von einem Musiktherapeuten, der gemeinsam mit uns Musik erleben will.

Wann:

Donnerstag, 12. Juni 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf.

DISCOBESUCH

4.
JULI

Bilder: freepik.com



Komm mit und lass uns zusammen feiern!

Magst du Musik und hast Lust auf Tanzen? Dann verbringe mit uns einen schönen Abend in einer Kölner Disco!

Wann:

Freitag, 4. Juli 2025

Wo:

Das entscheiden wir spontan

Treffpunkt:

Wird noch bekannt gegeben

Kosten:

Du brauchst etwas Geld für den Eintritt und falls du dort etwas Trinken möchtest.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an die Klienten aus den WGs.

KINO

5.
JULI

Bilder: freepik.com



Komm mit uns ins Kino!

Wir haben einen großen Kinosaal im Kino in Troisdorf ganz für uns gemietet und gucken einen Film aus dem aktuellen Programm.



Mehr Infos unter
cineplex.de/troisdorf

Wann:

Samstag, 5. Juli 2025,
11 Uhr

Wo:

Cineplex Troisdorf

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Um 10 Uhr

Kosten:

Ca. 10 € für das Kino.

Bitte nehmt zusätzlich etwas Geld für Popcorn und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

SOMMERFEST DER REGION KÖLN

12.
JULI

Bilder: JOVITA



Lasst uns gemeinsam feiern!

Wir wollen mit Euch gemeinsam unser alljährliches Sommerfest feiern. Wir haben einen Grill, eine Getränke-Bar und viele weitere spannende Sachen.

Wann:

Samstag, 12. Juli 2025,
von 14 bis 18 Uhr

Wo:

St. Aegidius Kirche Porz-Wahn
Frankfurter Str. 177
51147 Köln

Im Anschluss:
Katholisches Pfarrheim Aegidium
Heidestraße 14
51147 Köln

Kosten:

Geld für Essen und Getränke

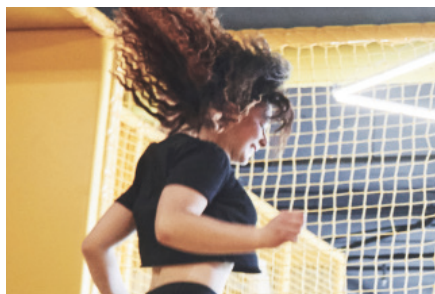
Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

SPRUNG.RAUM TRAMPOLINPARK

28.
AUGUST

Bilder: freepik.com



Komm mit uns zum Trampolinspringen!

Wir wollen uns gemeinsam
auspowern beim
Trampolinspringen im
SPRUNG.RAUM.



Mehr Infos unter
sprungraum.de/koeln

Wann:

Donnerstag, 28. August 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

SPRUNG.RAUM Troisdorf

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Um 16:30 Uhr

Kosten:

25 € für Eintritt

Nicht vergessen:

Nehmt Euch etwas zu essen
und zu trinken mit.

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

STAMMTISCH BEWO

30.
AUGUST

Bild: freepik.com



Bild: Tama66 bypixabay



Raus aus den vier Wänden!

Du wohnst alleine und Dir fällt manchmal die Decke auf den Kopf? Komm zu unserem Stammtisch! Wir treffen uns einmal im Quartal, reden über alles, was uns beschäftigt, planen Ausflüge und lernen neue Leute kennen.

Wann:

Samstag, 30. August 2025

Wo:

Kölner Innenstadt oder Kalk/Mühlheim/Deutz

Treffpunkt:

Wird noch bekanntgegeben

Kosten:

Du brauchst etwas Geld, falls
Du etwas trinken möchtest.

Anmeldung:

Der Stammtisch wird von Andrea Priewe und Michael Jakob organisiert. Wenn Du Dich anmeldest, kommst Du in unsere gemeinsame Signalgruppe und verpasst keine Informationen mehr.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich speziell an Personen aus dem ambulanten Bereich.

BASKETBALL

TERMIN
FOLGT

Bilder: telekom-baskets-bonn.de



Komm mit uns zum Basketballspiel der Telekom Baskets Bonn!

Lust auf Basketball? Wir sehen uns
gemeinsam ein Spiel an.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

Wann:

Termin folgt

Wo:

Im Telekom Dome, Bonn

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Abfahrt nach Absprache

Kosten:

Ca. 28 € für das Ticket

Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Snacks und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

PHANTASIALAND

1.
SEPTEMBER

Bilder: Phantasialand



Komm mit uns ins Phantasialand!

Wir verbringen einen spannenden Tag im Phantasialand, jubeln auf der Achterbahn, lassen uns auf der Wildwasserbahn nass spritzen und entspannen bei einer Show.



Mehr Infos unter
phantasialand.de

Wann:

Montag, 1. September 2025,
von 10 bis 18 Uhr

Wo:

Phantasialand in Brühl

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 9 Uhr

Kosten:

Ca. 30 €
Eintritt richtet sich nach Merkzeichen
im B-Ausweis.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
zu Essen und Trinken mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an die
Klienten aus den WGs.

KLANGSCHALEN- THERAPIE

4.
SEPTEMBER

Bilder: freepik.com



Zeit für Entspannung!

Heute wollen wir mal zur Ruhe kommen. Wir entspannen uns und genießen eine Klangschalenmassage, machen eine Meditation oder probieren mal eine Traumreise mit Klangschalen aus.

Wann:

Donnerstag, 4. September 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf.

TIERISCHER BESUCH

6.
SEPTEMBER

Bilder: freepik.com



Wir bekommen tierischen Besuch!

Wer besucht uns denn heute?
Ein Lama? Ein Pony? Eine Ziege?
Lasst euch überraschen!

Wann:

Samstag, 6. September 2025,
um 14:30 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell
für Personen mit hohem
Unterstützungsbedarf.

Bild Erdmännchen: freepik.com



Bild Löwe: Zoo Köln



Komm mit uns in den Zoo!

Gemeinsam besuchen wir mit Euch einen Zoo in der Nähe. Wir entscheiden spontan wohin es geht und schauen uns viele Tiere an.

Wann:

Donnerstag, 18. September 2025,
von 11 bis 16 Uhr

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 10 Uhr

Kosten:

Ca. 23 € für den Eintritt.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Snacks und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

KONZERTBESUCH

TERMIN
FOLGT

Bilder: freepik.com



Bock auf gute Musik?

Wir wollen zusammen auf ein Konzert.
Wohin wir gehen, entscheiden wir
gemeinsam.

Wenn Du Dich anmeldest, kommst Du
in unsere Signalgruppe und verpasst
keine Informationen mehr.

Wann:

Termin und Infos folgen

Begleitung:

Der Konzertbesuch wird von Michael
Jakob organisiert.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich
speziell an Personen aus dem
ambulanten Bereich.

HANDBALL

TERMIN
FOLGT

Bilder: 3. Liga – Longericher SC Koeln



Komm mit uns zum Handballspiel des Longericher SC Köln!

Du findest Handball cool? Wir sehen uns ein Spiel der 3. Liga Südwest zusammen an.

Wann:

Termin folgt

Wo:

Carl-von-Ossietzky-Gesamtschule
Köln

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Abfahrt nach Absprache

Kosten:

Ca. 10 € für das Ticket.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Snacks und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

TIERISCHER BESUCH

11.
OKTOBER

Bilder: freepik.com



Wir bekommen tierischen Besuch!

Wer besucht uns denn heute?
Ein Lama? Ein Pony? Eine Ziege?
Lasst euch überraschen!

Wann:

Samstag, 11. Oktober 2025,
um 14:30 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell
für Personen mit hohem
Unterstützungsbedarf.

BOWLING

17.
OKTOBER

Bilder: JOVITA



Komm mit uns zum gemeinsamen Bowlen!

Lust auf einen Wettkampf?
Wir spielen im Team oder
gegeneinander.



Mehr Infos unter
bowling-arena-spich.de

Wann:

Freitag, 17. Oktober 2025,
von 18 bis 20 Uhr

Wo:

BOA Bowling Arena
Troisdorf-Spich

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 17:30 Uhr

Kosten:

15 € für Eintritt und Schuhe
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Essen und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.



24.
OKTOBER

JAHRE ANNA-ROLES- HAUS

Das Anna-Roles-Haus wird 20 Jahre. Lasst uns gemeinsam feiern!

Zum 20-jährigen Jubiläum des Anna-Roles-Hauses möchten wir mit allen Bewohner:innen und ehemaligen Bewohner:innen des Anna-Roles-Hauses feiern!

Bei leckerem Kuchen, Kaffee und Getränken blicken wir mit euch gemeinsam zurück und feiern unsere Gemeinschaft seit 20 Jahren!

Wann:

Freitag, 24. Oktober 2025, ab 15 Uhr

Wo:

St. Aegidius Kirche Porz-Wahn
Frankfurter Str. 177 | 51147 Köln

Im Anschluss:

Katholisches Pfarrheim Aegidium
Heidestraße 14 | 51147 Köln

Kosten: Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für die Personen aus dem Anna-Roles-Haus.



Bilder links: JOVITA
Bild oben: iStock

KINO



Bilder: freepik.com



Komm mit uns ins Kino!

Wir haben einen großen Kinosaal im Kino in Troisdorf ganz für uns gemietet und gucken einen Film aus dem aktuellen Programm.



Mehr Infos unter
cineplex.de/troisdorf

Wann:

Samstag, 8. November 2025,
11 Uhr

Wo:

Cineplex Troisdorf

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Um 10 Uhr

Kosten:

Ca. 10 € für das Kino.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
Geld für Popcorn und Getränke mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

THERAPEUTISCHES MUSIKANGEBOT

13.
NOVEMBER

Bilder: JOVITA



Lust ein wenig Musik zu machen oder anderen dabei zuzuhören?

Wir bekommen Besuch von einem Musiktherapeuten, der gemeinsam mit uns Musik erleben will.

Wann:

Donnerstag, 13. November 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf.

STAMMTISCH BEWO

21.
NOVEMBER

Bild: freepik.com



Bild: Tama66 by pixabay



Raus aus den vier Wänden!

Du wohnst alleine und Dir fällt manchmal die Decke auf den Kopf? Komm zu unserem Stammtisch! Wir treffen uns einmal im Quartal, reden über alles, was uns beschäftigt, planen Ausflüge und lernen neue Leute kennen.

Wann:

Freitag, 21. November 2025

Wo:

Kölner Innenstadt oder Kalk/Mühlheim/Deutz

Treffpunkt:

Wird noch bekanntgegeben

Kosten:

Du brauchst etwas Geld, falls Du etwas trinken möchtest.

Anmeldung:

Der Stammtisch wird von Andrea Priewe und Michael Jakob organisiert. Wenn Du Dich anmeldest, kommst Du in unsere gemeinsame Signalgruppe und verpasst keine Informationen mehr.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich speziell an Personen aus dem ambulanten Bereich.

KREATIVANGEBOT

24.
NOVEMBER

Bilder: JOVITA



Wir werden kreativ!

Du hast Spaß an Farben und magst gerne Malen oder möchtest es mal ausprobieren?

Dann melde dich für unser neues Kreativangebot im Anna-Roles-Haus an.

Wann:

Montag, 24. November 2025,
von 11 bis 13 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten für dich.

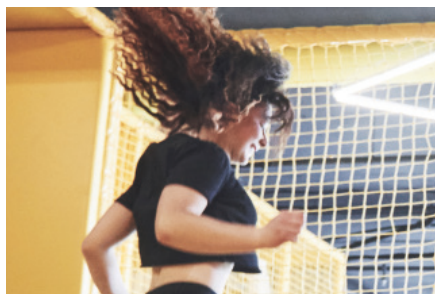
Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für die Personen aus dem Anna-Roles-Haus.

SPRUNG.RAUM TRAMPOLINPARK

27.
NOVEMBER

Bilder: freepik.com



Komm mit uns zum Trampolinspringen!

Wir wollen uns gemeinsam
auspowern beim
Trampolinspringen im
SPRUNG.RAUM.



Mehr Infos unter
sprungraum.de/koeln

Wann:

Donnerstag, 27. November 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

SPRUNG.RAUM Troisdorf

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Um 16:30 Uhr

Kosten:

25 € für Eintritt

Nicht vergessen:

Nehmt Euch etwas zu essen
und zu trinken mit.

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

WEIHNACHTSFEIER DER REGION KÖLN

29.
NOVEMBER

Bilder: JOVITA



**Lasst uns gemeinsam besinnlich
und fröhlich feiern!**

Wann:

Samstag, 29. November 2025,
von 14:30 bis 18 Uhr

Wo:

St. Aegidius Kirche Porz-Wahn
Frankfurter Str. 177
51147 Köln

im Anschluss:

Katholisches Pfarrheim Aegidium
Heidestraße 12
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.



2024
IMPRESSIONEN



GLÜHWEIN MIT MAREK

2.
DEZEMBER

Bilder: freepik.com



Marek lädt zu Glühwein und Weckmännern ein!

Das Special-Event mit Marek! Repariert er sonst Eure Schränke, die Heizung und die Spülmaschinen, schmeißt er sich heute in ein weihnachtliches Outfit und lädt Euch zu Glühwein und Weckmännern in den Garten des Anna-Roles-Hauses ein.

Wann:

Dienstag, 2. Dezember 2025,
ab 17 Uhr

Wo:

Im Garten des Anna-Roles-Hauses

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

AQUAZOO

3.
DEZEMBER

Bilder: freepik.com



Wir fahren in den Aquazoo Löbbecke!

Tauch mit uns ein in die schöne Unterwasserwelt und sieh dir mit uns viele weitere Tierarten an! Das Wetter ist uns an diesem Tag egal, denn der Aquazoo ist ein überdachtes Museum.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.

Wann:

Mittwoch, 3. Dezember 2025,
10 Uhr

Wo:

Aquazoo Löbbecke Museum
Düsseldorf

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Abfahrt nach Absprache

Kosten:

10 € für den Eintritt.
Bitte nehmt zusätzlich etwas
zu Essen und Trinken mit.

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

KLANGSCHALEN- THERAPIE

4.
DEZEMBER

Bilder: freepik.com



Zeit für Entspannung!

Heute wollen wir mal zur Ruhe kommen. Wir entspannen uns und genießen eine Klangschalenmassage, machen eine Meditation oder probieren mal eine Traumreise mit Klangschalen aus.

Wann:

Donnerstag, 4. Dezember 2025,
von 17 bis 19 Uhr

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64-66
51147 Köln

Kosten:

Es entstehen keine Kosten.

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für Personen mit hohem Unterstützungsbedarf.

WEIHNACHTSMARKT

11.
DEZEMBER

Bilder: freepik.com



Komm mit uns auf den Weihnachtsmarkt!

Stimm Dich mit uns auf Weihnachten ein. Wir erkunden den Kölner Weihnachtsmarkt und trinken dabei eine heiße Schokolade oder einen Glühwein.

Wann:

Donnerstag, 11. Dezember 2025,
Uhrzeit nach Absprache

Treffpunkt:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln
oder nach Absprache

Kosten:

Geld für Snacks und Getränke

Nicht vergessen:

Bitte denkt an Eure
Behindertenausweise.

Teilnahme:

Dieses Angebot richtet sich an alle.



URLAUB ZUHAUSE

Mottowochen 2025 im Anna-Roles-Haus: „Spaß und Action“

**MOTTO-
WOCHE**

URLAUBSWOCHEN VOLLER SPIEL, SPASS UND SPANNUNG

Bild: phantasialand



Bild: freepik.com

Diese beiden Urlaubswochen sind vollgepackt mit jeder Menge Action! Wir hüpfen durch den Trampolinpark, fahren rasante Achterbahnen und schauen uns spannende Tierwelten an!

Wann:

24. März bis 4. April 2025

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Kosten:

Keine

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für die Personen aus dem Anna-Roles-Haus.

Mottowochen 2025 im Anna-Roles-Haus: „Summer Relax“

**MOTTO-
WOCHE**

URLAUBSWOCHEN ZUM ENTSPANNEN

Bilder: freepik.com



**Wir verbringen entspannte
Urlaubswochen bei gutem Wetter
im Garten. Wir grillen, planschen
und spielen im Pool und genießen
einfach den Sommer!**

Wann:

23. Juni bis 4. Juli 2025

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Kosten:

Keine

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für die
Personen aus dem Anna-Roles-Haus.

Mottowochen 2025 im Anna-Roles-Haus: „Weihnachtsbäckerei“

**MOTTO-
WOCHE**

IN DER WEIHNACHTS- BÄCKEREI

Bilder: freepik.com



Wir bereiten uns auf Weihnachten vor! Wir schmücken das Anna-Roles-Haus, basteln Adventskränze, backen leckere Plätzchen und sehen uns schöne Weihnachtsfilme an.

Wann:

24. November bis 5. Dezember 2025

Wo:

Anna-Roles-Haus
Sportplatzstraße 64–66
51147 Köln

Kosten:

Keine

Teilnahme:

Dieses Angebot ist speziell für die Personen aus dem Anna-Roles-Haus.



INFO

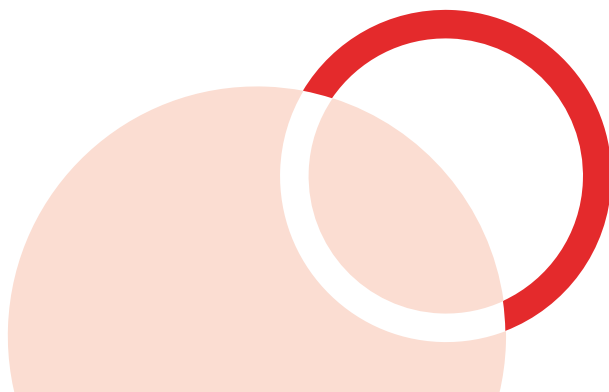
ANMELDEN UND LOS GEHT'S

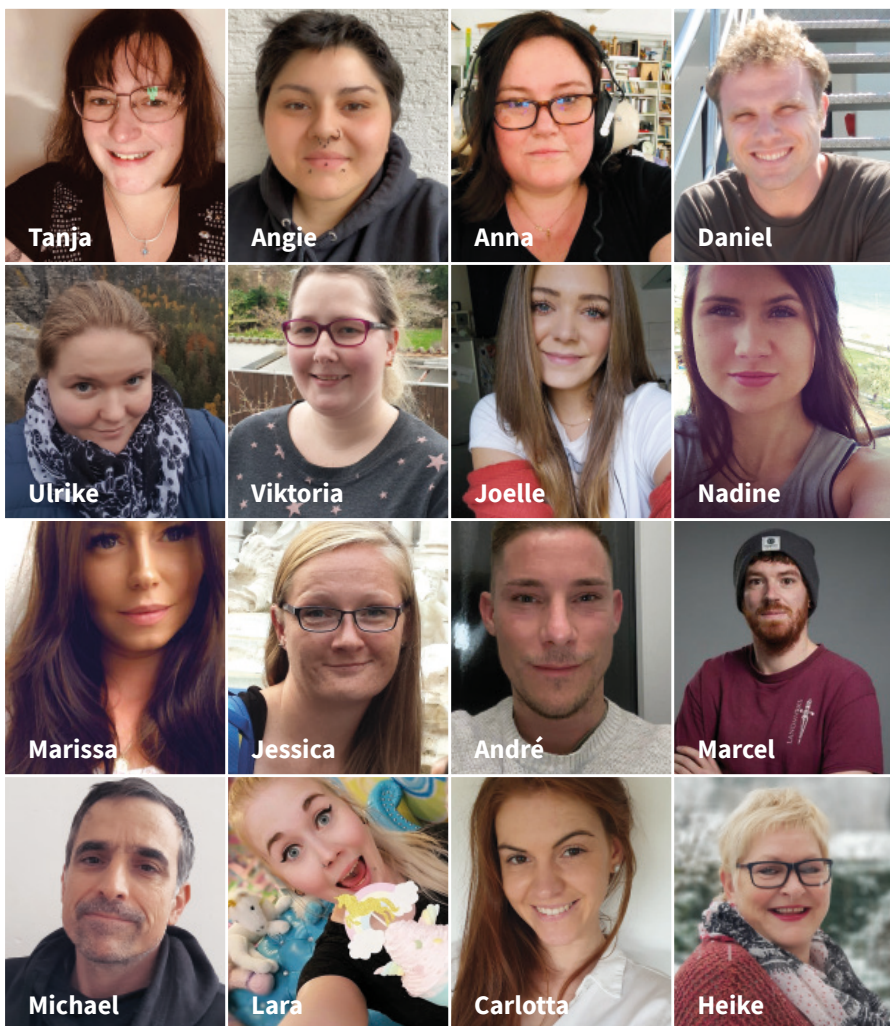
SO EINFACH MELDEST DU DICH AN:

**Du hast Lust auf eine Aktivität und möchtest dich dafür anmelden?
Bitte wende dich dazu an deinen Betreuer oder deine Betreuerin
oder schreibe einfach eine E-Mail an: freizeit@jovita-rheinland.de**



**WIR BEANTWORTEN
GERNE DEINE
FRAGEN.**





**UNSER TEAM
FREUT SICH AUF DICH!**



IMPRESSUM: Herausgeber: JOVITA Rheinland gGmbH | Alle Termin- und Preisangaben unter Vorbehalt. Bildquellen direkt am Bild oder beim Herausgeber hinterlegt. Ohne Erlaubnis dürfen die Bilder nicht kopiert oder weiterverwendet werden. Gestaltung: www.brandElements.de, Stefanie Schulz, Karlsruhe | Januar 2025

Die JOVITA Rheinland gGmbH ist eine Beteiligungsgesellschaft der Josefs-Gesellschaft gAG. Die Josefs-Gesellschaft ist als katholischer Träger von Unternehmen für Menschen mit Behinderungen, Krankenhäusern und Seniorenzentren Mitglied im Deutschen Caritasverband.

JOVITA Rheinland gGmbH

Heidestraße 222

51147 Köln

www.jovita-rheinland.de